

Zijie YAN, Yan YAN et Junmin REN

# MEI HUA QUAN

(梅花拳)

Un art martial et une culture originelle

(中国武术和始源文化)



Éditions You Feng  
Libraire & Éditeur

*Le Meihua-quan a cumulé la quintessence des trois doctrines dites bouddhiste, taoïste et confucéenne et les méthodes merveilleuses du « Livre des mutations », ayant pour objectif de maîtriser le cœur, former le caractère, pratiquer le SHEN (esprit) et le QI (énergie).*

*Les poings n'ont pas de positions fixes,  
Les pieds ne font pas de pas déterminés,  
Les gestes n'ont pas de formes établies ;  
C'est seulement après avoir ressenti l'énergie de l'autre que la nôtre sera appliquée ;  
Il faut d'ailleurs laisser le partenaire entrer puis le faire tomber à l'eau ;  
Dès que nous observons un espace vide chez le partenaire,  
Nous devons y installer immédiatement les graines,  
En rangeant simultanément en ordre des choses selon les situations données.*

*Celui qui sait utiliser l'énergie dure doit le faire comme une libellule qui s'élève à peine a-t-elle touché la surface de l'eau, la circulation du Qi se déroule sans interruption ainsi qu'un moulin à vent qui ne cesse de tourner.*



ISBN 978-2-84279-464-4



18 € TTC 9 782842 794644